

防衛鳥獸

手冊

© 版權所有 不得重製



目錄

- 一、防禦駕駛的意義
- 二、認識車輛的穩定性與行車控制
- 三、下坡時的煞車控制
- 四、注意對向來車
- 五、隧道內的燈光與眩光
- 六、爆胎之處置
- 七、視野死角
- 八、飛蛾效應
- 九、認識大型車的特性
- 十、軸距長 輪差大
- 十一、通行交岔路口的安全策略
- 十二、安全的跟車策略

防禦駕駛

影響交通安全的因素非常多，分別為車輛因素、路況因素、環境因素等。根據統計，我國交通事故有九成以上是人為疏失所引起的，可見國人對於交通情境的危險認知能力明顯不足，因此教育駕駛人及用路人是預防道路交通事故的重要策略之一，如何加強用路人對交通情境危機意識的提高，建立預測危險的能力，進而作出預防的措施，達到降低道路交通事故的發生，是出版本項防禦駕駛電子書的目標。同時也要提醒各位用路人，交通安全最重要的還是取決於駕駛人和用路人本身的修為與態度，也就是以尊重生命、關懷生命為起點，以安全駕駛、秩序和諧為終點。

防禦駕駛的意義

防禦駕駛目的



防禦駕駛是一種預測危險、進而遠離危險的一種駕駛或是用路的方法。對於人、車密度極度擁擠的國內交通而言，建立防禦駕駛的觀念，除了可減少本身引起的危險之外，對於他人造成的危害也能因事先預測而達到預防的效果。



什麼是防禦駕駛？

所謂防禦駕駛，就是在開車的時候，先推測可能發生意外的各種狀況，儘早做出適當的反應，以減少意外的發生。

舉例來說，當開車時突然看到一顆球滾到路中間，你必須想到接下來可能會有小孩衝出來，所以應該要先減速，同時腳放在煞車踏板上，做好隨時煞車準備，並且鳴按喇叭提醒小孩子有車經過。開車時若能養成推測危險的習慣，進而避開危險，對行車安全將有很大的幫助喔！



認識車輛的穩定性與行車控制

什麼是水漂現象？



簡單說，就像你小時候在池塘邊玩過的”打水漂”一樣，車子像石頭一樣，高速的在水面上滑動，它的方向是無法控制的！所以，當你經過積水路段時，如果速度太快，輪胎便會漂浮在水面上，無法完全接觸地面，車子就會打滑或失控，這就是「水漂現象」。



如何避免發生水漂現象？

由於水漂現象通常是在車輛高速衝過積水處時發生，所以預防之道首重適當的減速。另外，當輪胎的**胎紋深度不夠**、**胎壓不足**、**車重較輕**、**積水較深**，或者是大客車、大貨車的載客或載貨量不大時，都很容易會發生危險的水漂現象。所以我們應防範於未然，出門前應確實檢查車子的輪胎胎紋深度、胎壓是否足夠，煞車系統、燈光、雨刷和雨刷水是否正常，尤其是車燈，它是駕駛人在路上和其他用路人溝通的語言，所以確保它的正常和明亮是很重要的。



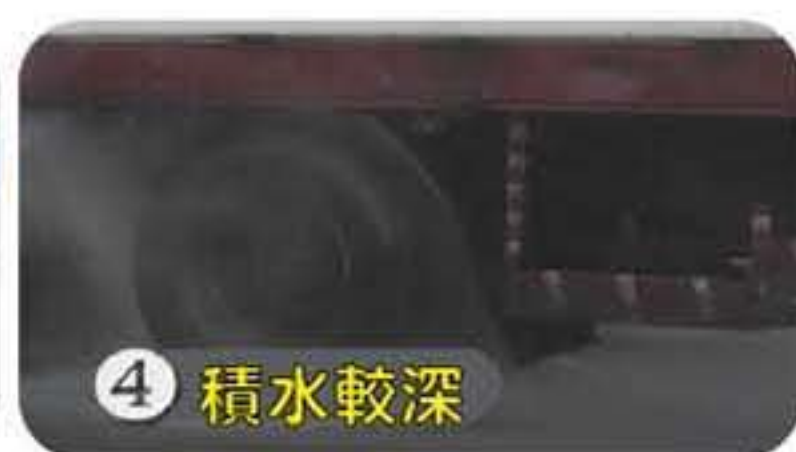
① 胎紋深度不夠



② 胎壓不足



③ 載重量不大



④ 積水較深

萬一發生水漂現象時該怎麼辦？



發生水漂現象是相當危險的，很可能因此發生意外，所以記得先放開油門、雙手緊握方向盤穩住車子，千萬不要緊急煞車或大角度的修正方向盤，以免意外的發生。



陰雨天駕駛，要注意的重點有哪些？

- 一、要開頭燈，隨時留意路面的狀況。
- 二、要減速慢行，速度過快就可能發生水漂現象。
- 三、至少要保持為正常天候2倍的安全跟車距離。
- 四、注意周遭經過的車輛可能濺起巨大水花，避免受驚嚇而慌張失措。

晴天



雨天



下坡時的煞車控制

下坡時煞車該如何控制才是最恰當？



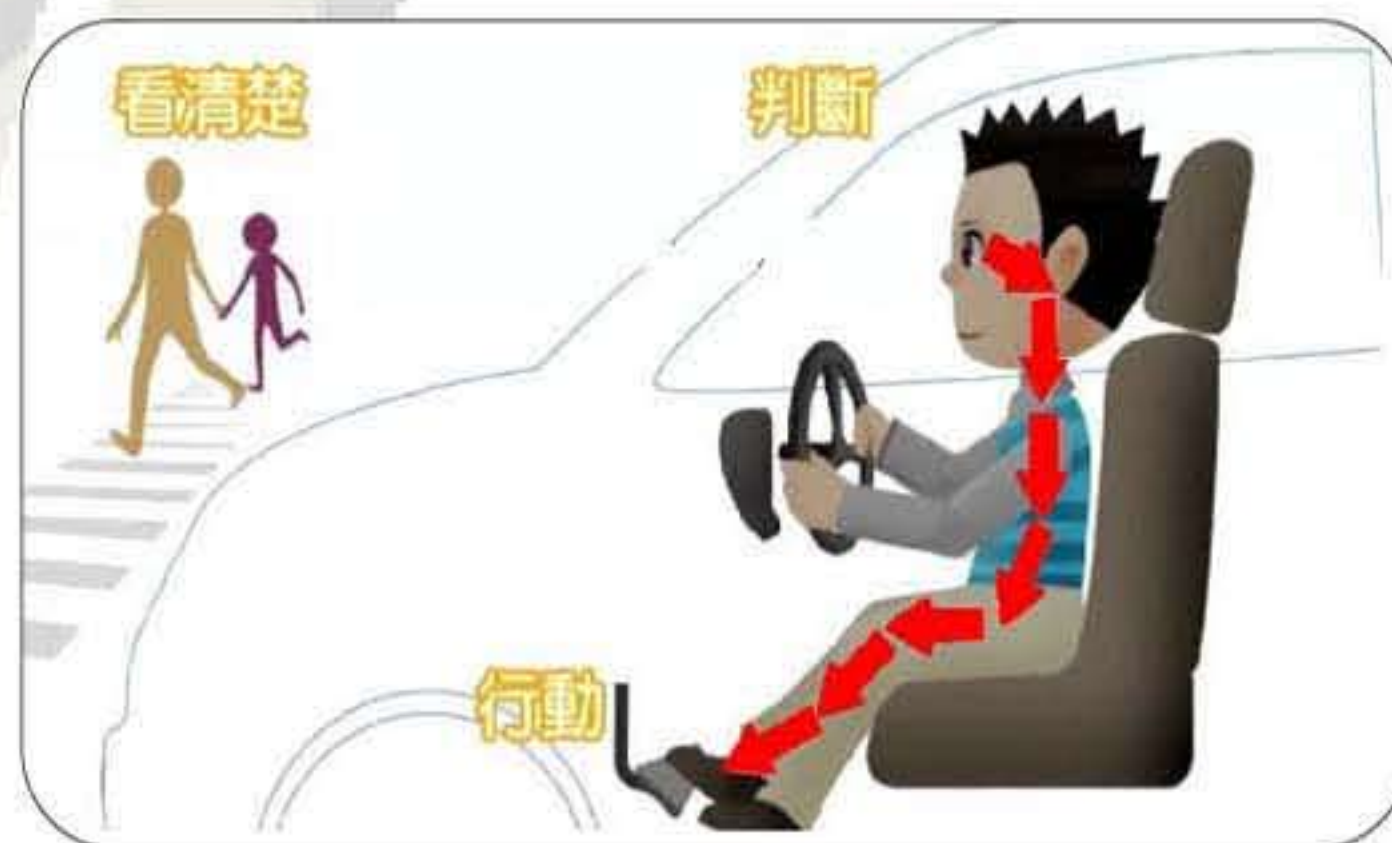
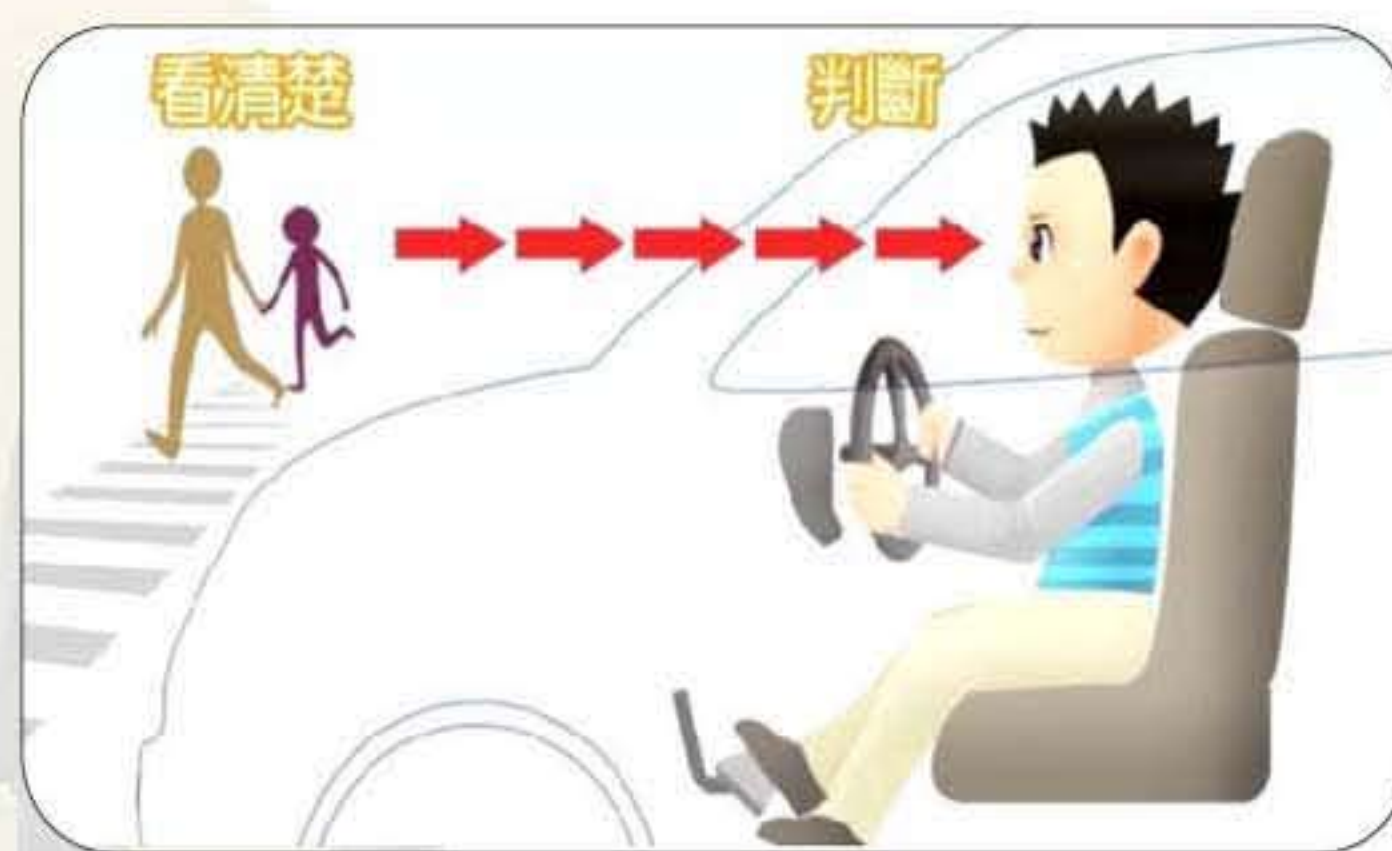
在要下坡前，應當先放慢車速，再排入低速檔，利用「**引擎煞車**」來減速，千萬不能熄火或打空檔。尤其是大型車，如果速度太快就可能無法降檔，所以要多利用**排氣煞車**、**引擎減速器**、**電磁煞車**或**油壓減速器**等輔助煞車，如果過度踩腳煞車，可能會造成來令片過熱或者儲氣筒氣壓不足，以至於煞車失靈。





何謂煞車三部曲？

當要煞車之前，我們會經歷煞車三部曲。也就是會先”**看清楚**”危險狀況，然後”**判斷**”做出正確的決定，再有”**行動**”要踩煞車，才真正踩下煞車，透過引擎的制動，車才會停下來，這就是所謂的煞車三部曲。安全的跟車距離在前車反應正常時還算可以，但是如果前車的反應慢了，那麼我們的反應時間就會被壓縮。所以從”看清楚”到”車輛煞停”，所需要的安全跟車距離應該要更長才比較保險。



注意對向來車

轉彎、上下坡時的對向來車



車輛爬坡或行經彎道時，駕駛人視線容易受阻，而且對向車有可能因為開太快，或者其他原因而侵入我方車道。所以當爬坡或行經彎道的時候，盡量減速、靠右行駛比較安全。

另外，為提高被視性，行駛山區道路時最好開頭燈，並多經由反射鏡來注意是否有其他車輛接近，如此可降低事故發生率。



隧道內的燈光與眩光



為什麼進隧道要開頭燈？

車輛的頭燈不僅用來夜間照明，更有提高被視性的優點。因此雖非夜晚時段，開車時若能適當的使用頭燈，將有助於行車安全。

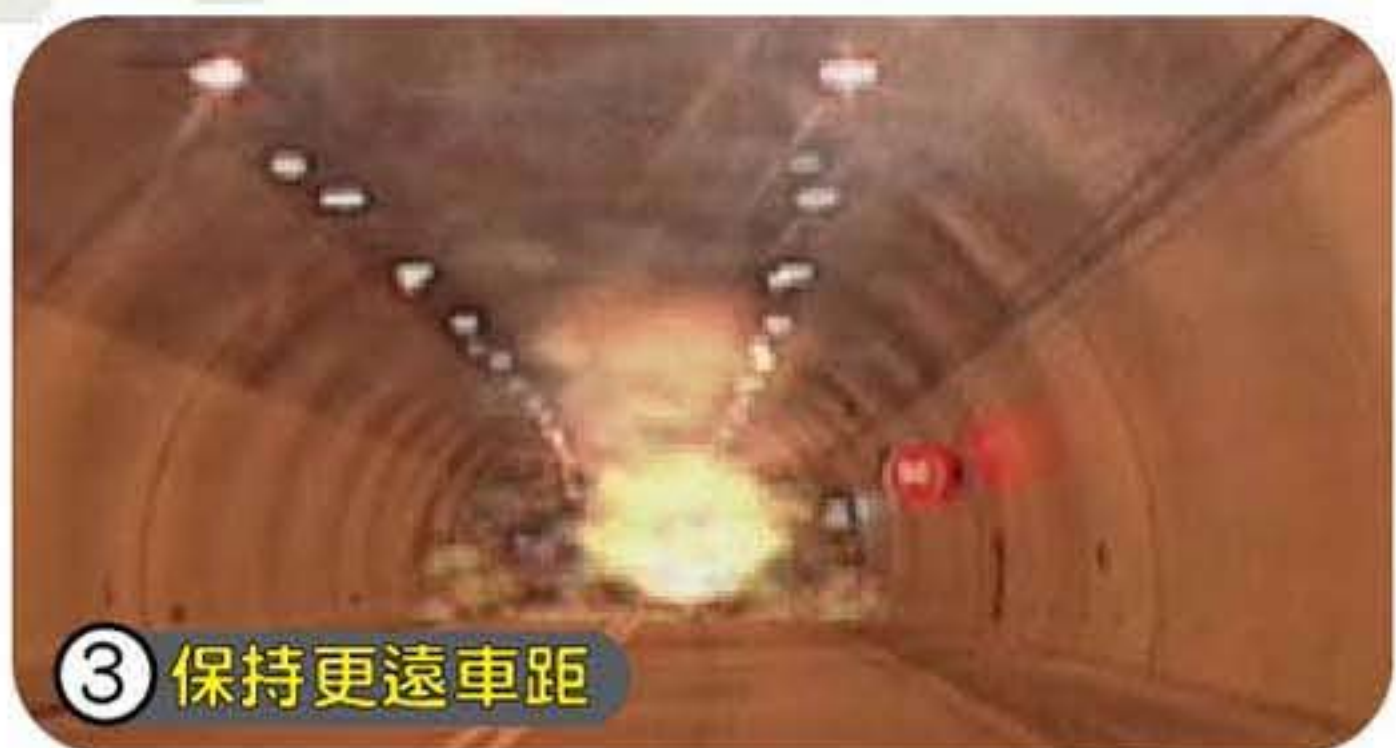
進出隧道時，駕駛人視覺會因為明暗變化而降低。還有，隧道內可能會發生突然停電的狀況，一般人可能會因為緊張而急著踩煞車，導致車禍發生，尤其隧道內救援困難，萬一發生火災，結果可能不堪設想。所以進入隧道前，記得一定要開頭燈，還要保持更大的安全距離。



① 進入隧道前



② 開頭燈



③ 保持更遠車距

爆胎之處置

要如何知道已經爆胎呢？



當後輪爆胎時，駕駛人可能感受輕微，或者經由他人告知後才會發現，通常駕駛人可以感受到車身輕微晃動與輪胎滾動的奇怪聲音。而前輪爆胎時，駕駛人可以感受方向盤異常地向爆胎的方向拉扯，使車輛偏離行駛路線，通常駕駛人會很容易發覺前輪爆胎，可是前輪爆胎也比較危險。



發生爆胎時該如何應變？

平日養成雙手握方向盤的習慣，意外發生時才能及時的做出反應。當感覺輪胎異常時，雙手應緊握方向盤，穩住車子同時立刻放開油門，使車子慢慢滑行到路邊停車，千萬不可以緊急煞車以免造成車子偏向甚至翻覆。

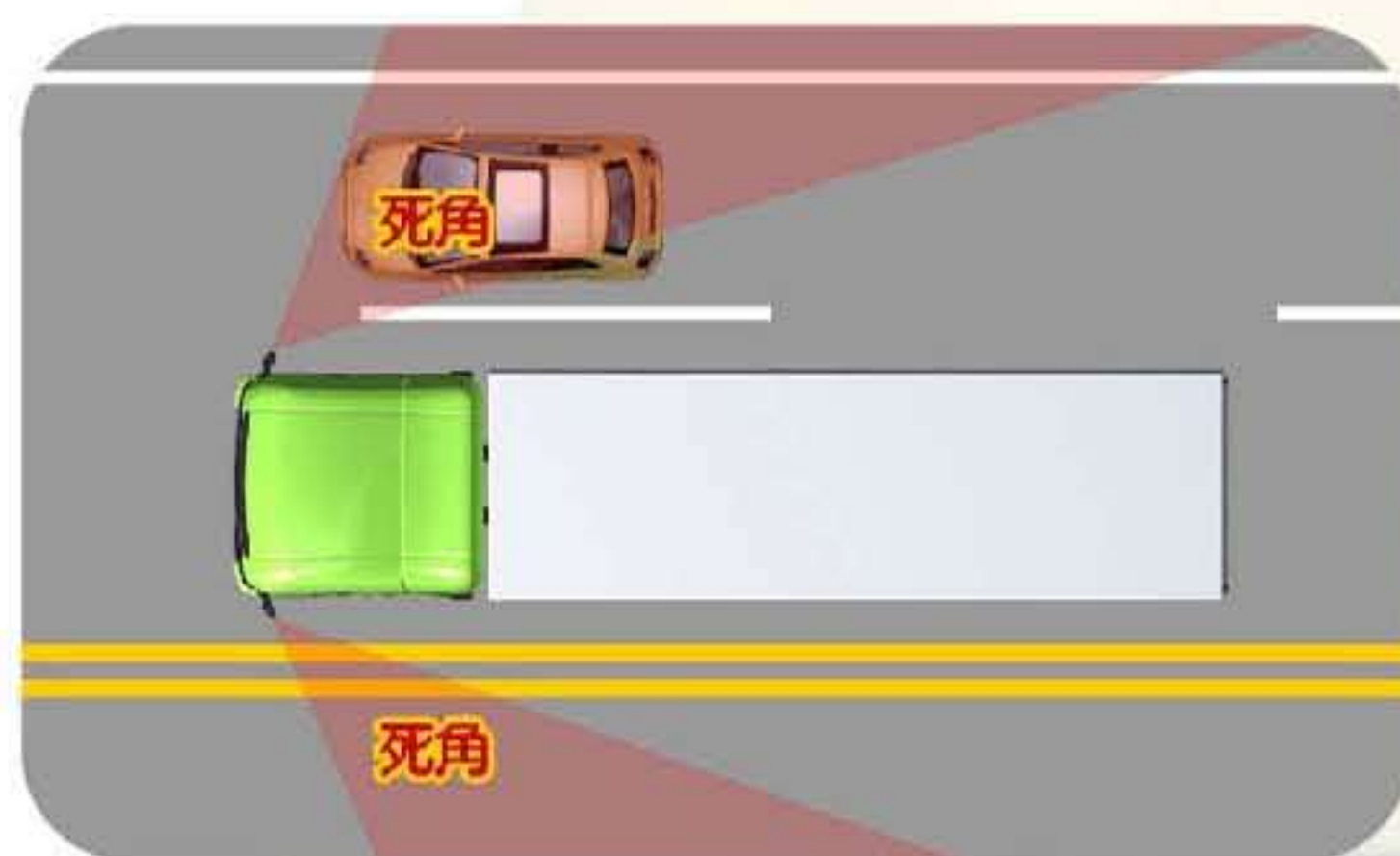


視野死角

什麼是視野死角？



駕駛人行車時常因行車速度、後視鏡以及人體視覺的視界，而產生視覺死角。用路人常因不了解這情況，以為駕駛人應該看到自己而沒有警覺，交通事故便這樣發生。簡單來說駕駛人從眼睛或是車子後視鏡沒有辦法看到的地方就是視野死角。



視野死角

何謂靜體死角與動體死角？



路口的障礙物如廣告看板、違規停放的車輛、建築物、堆放的廢棄物所造成的視野死角，就是**靜體**的死角，而車子的A柱、B柱、C柱是屬於**動體**的死角。



例如

像大客車的乘客在下車時，常有貪圖方便而繞越車頭、橫越馬路的情形，容易造成後方車輛或大客車司機沒有注意而發生危險，這樣的情況便屬於靜體的視覺死角。行人繞過大貨車車頭通過馬路，司機由於視野死角導致看不到行人所以就開動，以至於造成悲劇，這樣便屬於動體的死角。

行人應時時警覺：
別人有看到我嗎？



防禦駕駛

超車、跟車的視野死角

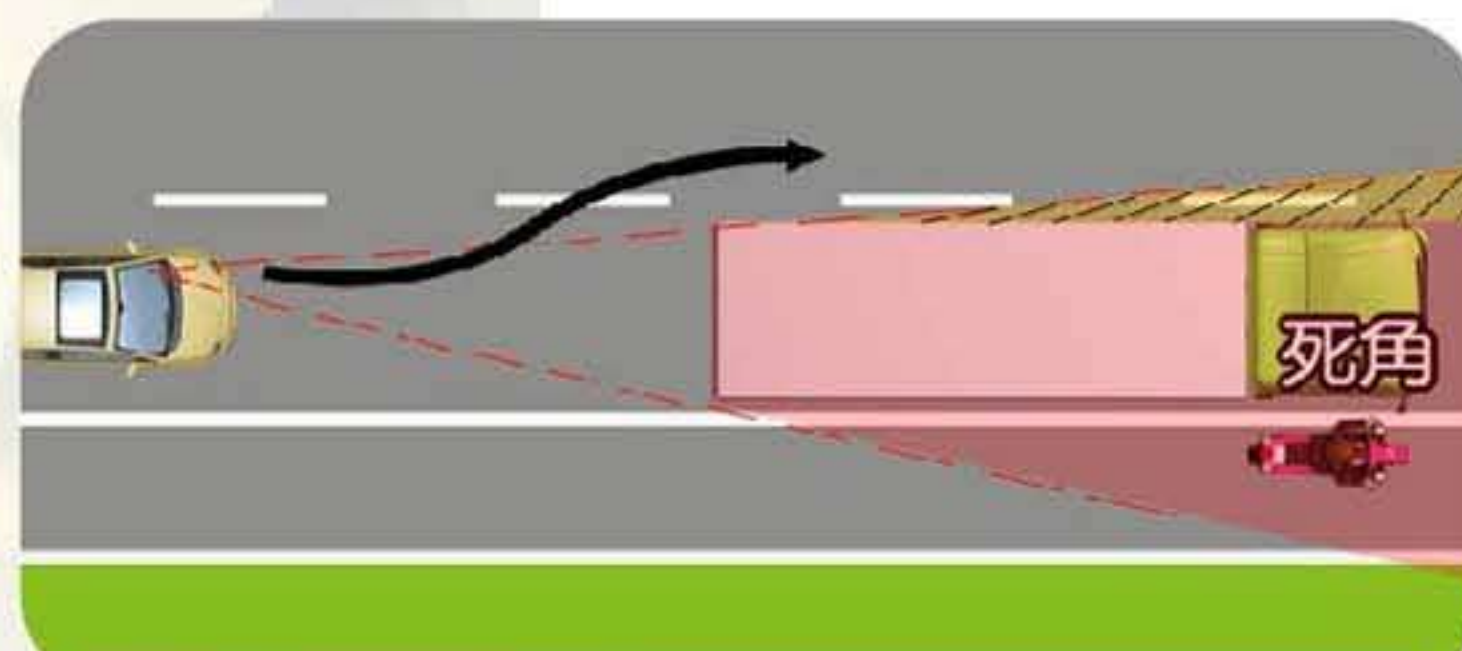
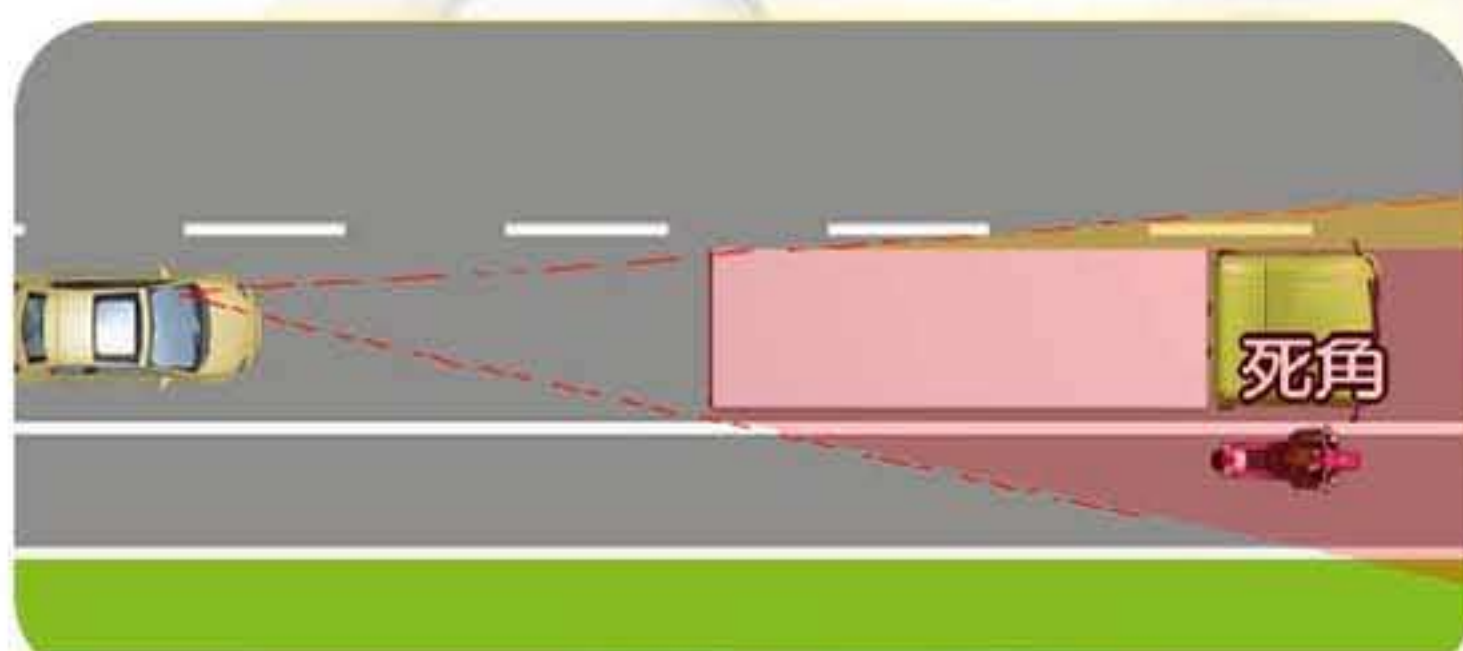


車子在行進中，常因為視野死角而發生意外，對超車及被超車二者來說，視野死角都較多，尤其像機車體型小且常常在車流中鑽來鑽去，常忽視了其他車輛駕駛人視野死角及煞車反應時間。

超車的視野死角：

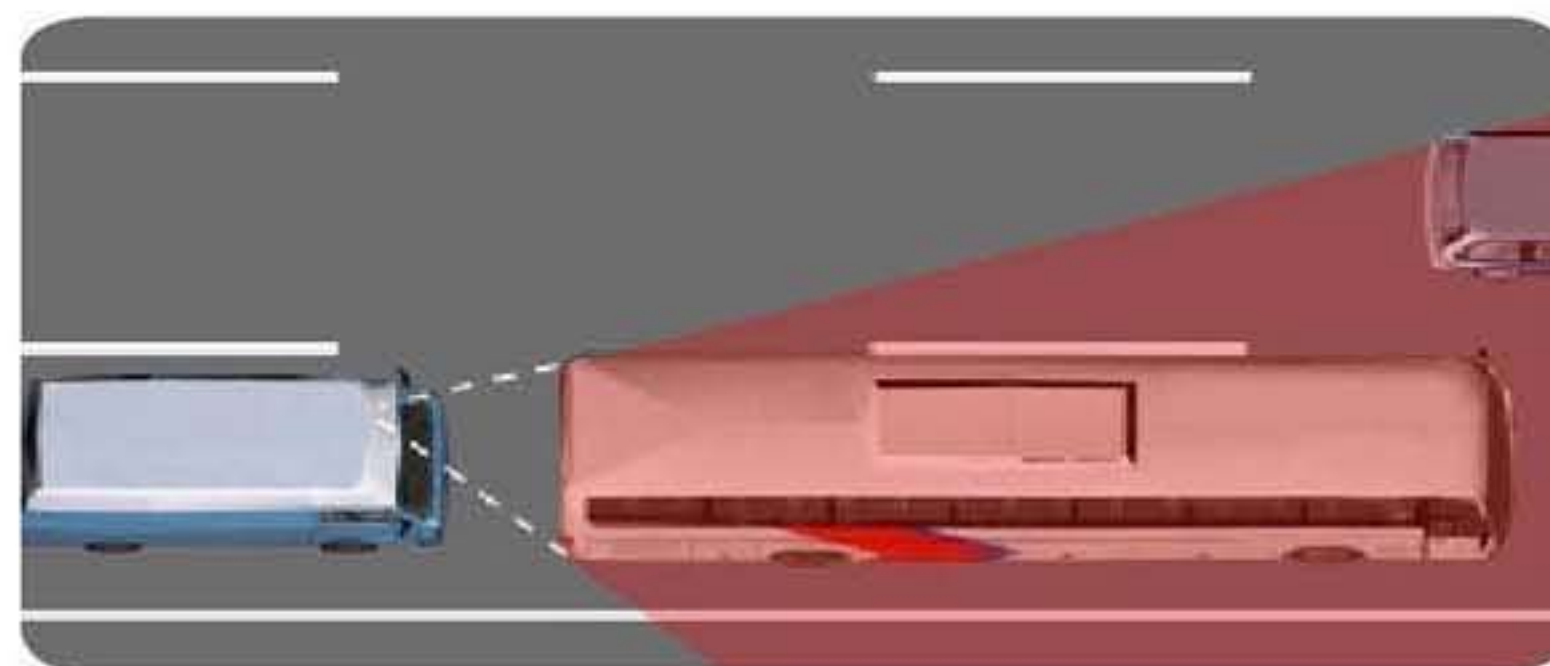
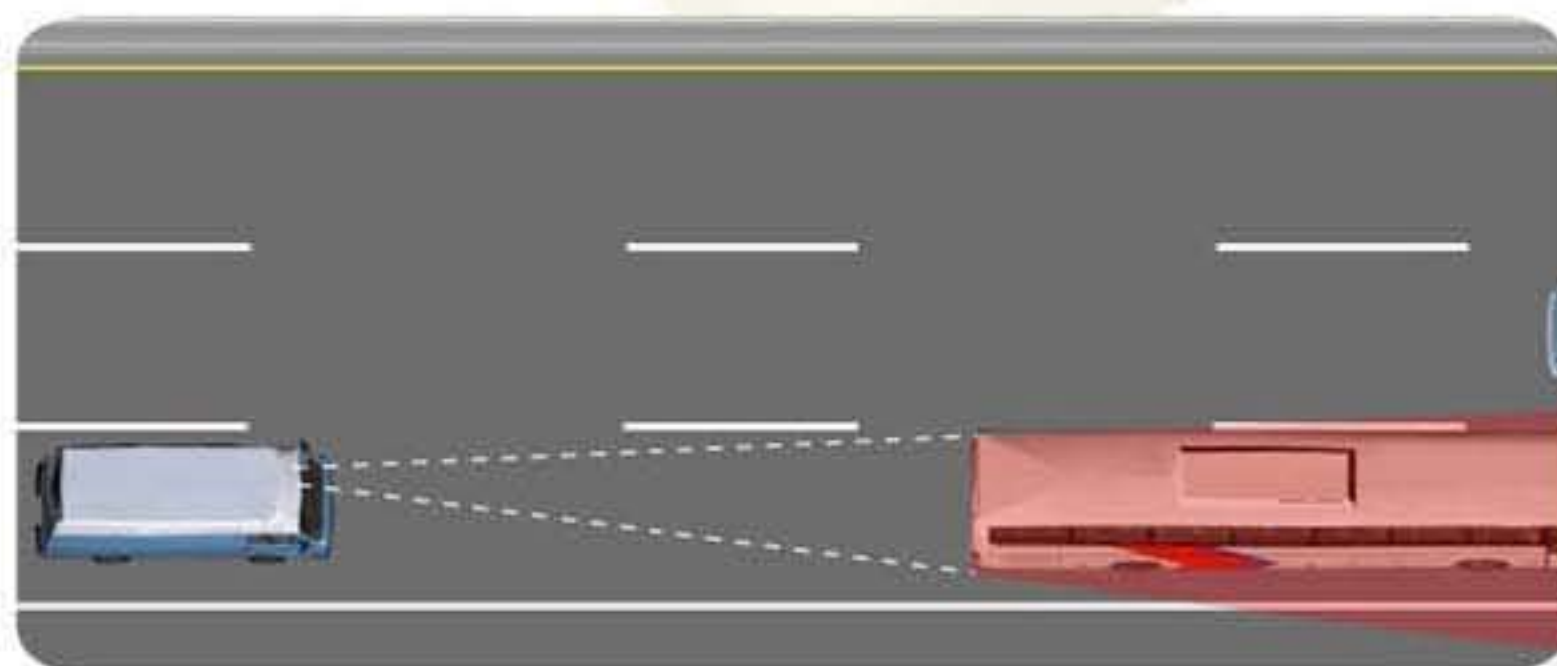
從右側超車時，視野死角比較多，不易發現其他車輛。

從左側超車會比從右側超車較安全。



跟車的視野死角：

當跟車距離太短，因為前車的阻擋，視野死角就相對比較大。

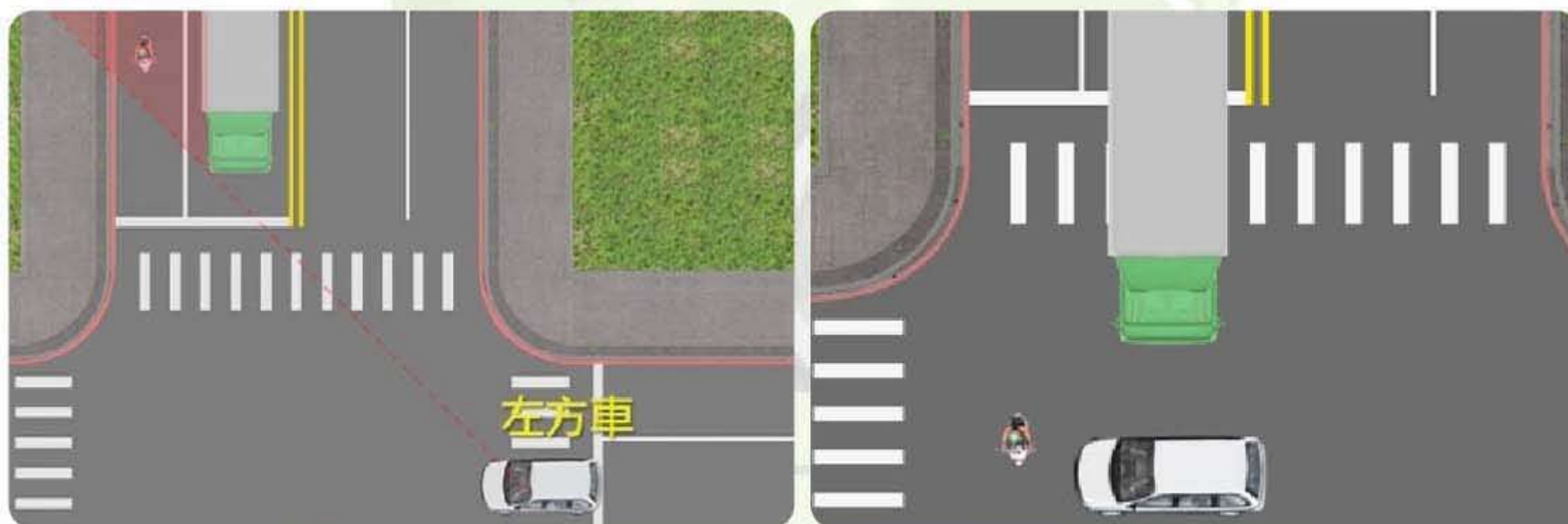


視野死角

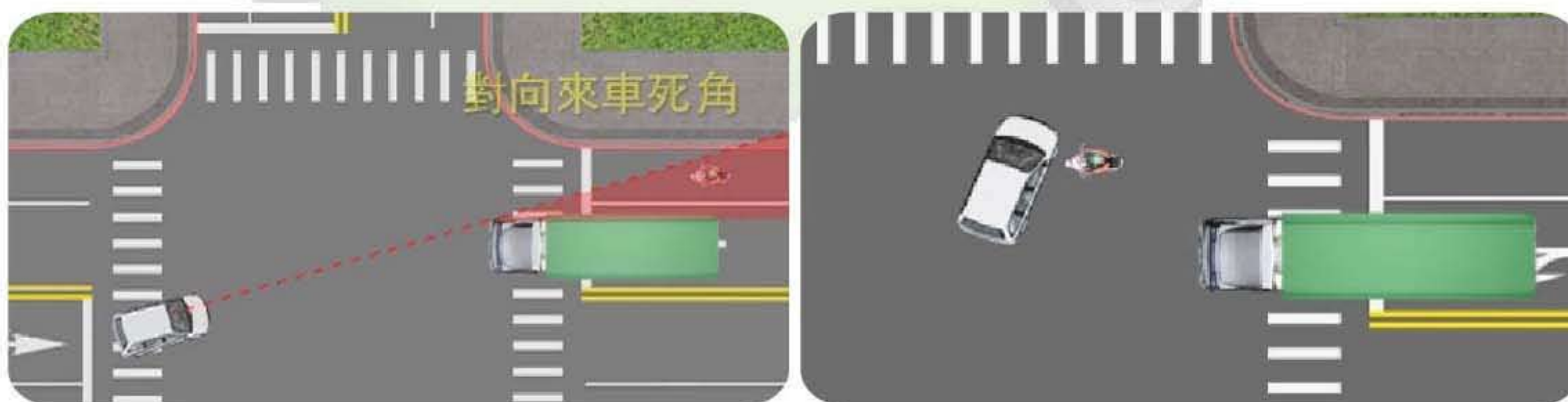
交岔路口的視野死角



- 一、通過路口時左方車與右方車右側的車輛常互相看不見對方，
如果左方車不讓右方車，就有可能發生意外。



- 二、車子在路口左轉時，常不容易發現對向車右後方的車輛而發生危險。





應該要如何避免視野死角？

駕駛人最好每4~5秒掃視後視鏡，看後視鏡時身體前後移動一下，就比較容易掌握車後的狀況。還有，遇有死角時應減速查看、預作準備，而每當車子啟動起步前，稍停一下，查看一下四周狀況再行駛，這些都是預防之道。



08

飛蛾效應

什麼是「飛蛾效應」



酒醉的駕駛人，因為精神狀況不好、視覺模糊，在晚上開車時會自然朝著光源的方向衝過去，就像飛蛾趨光的行為，這就是「飛蛾效應」。因此，駕駛人應避免酒後駕車以免發生危險。



認識大型車的特性

為什麼大型車的前後左右都是屬於危險區域？



一、大型車有著加、減速不易的特性，所以部分駕駛人可能會有因為不耐等候或煞車煞不住而搶黃燈或闖紅燈的危險行為。



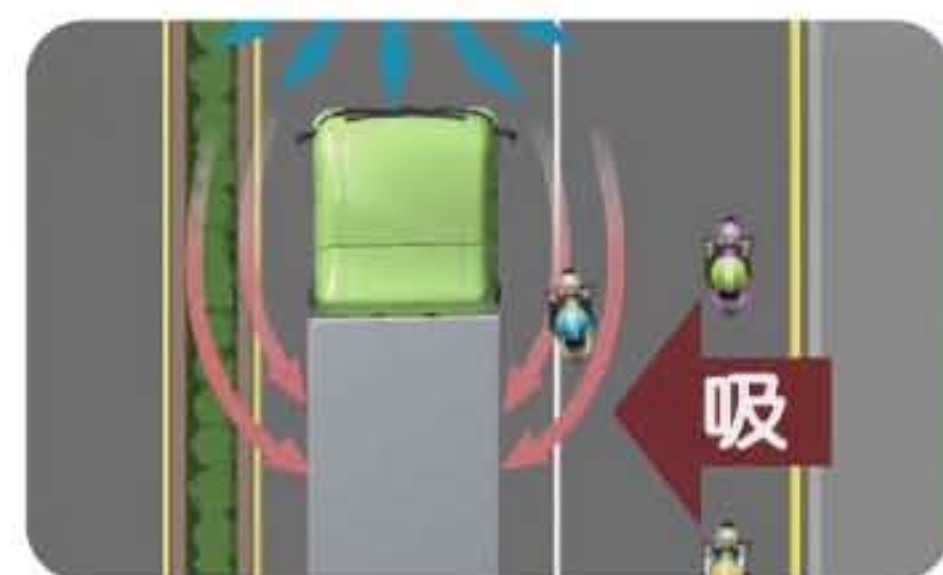
二、大型車還因為軸距長、輪差大的關係，要注意以免進入它的輪差範圍。



三、大型車高速行駛時，四周產生的強大的氣流會引起旁邊車輛的晃動，尤其是機車和腳踏車；而所捲起的砂塵也會影響其他車輛的行車安全。



四、奉勸大型車駕駛人要注意與前車保持足夠的安全距離，尤其是在距離路口一段距離前，應該立即鬆開油門，腳放在煞車踏板上，做好隨時停車的準備。



軸距長 輪差大



什麼是輪差、內輪差？

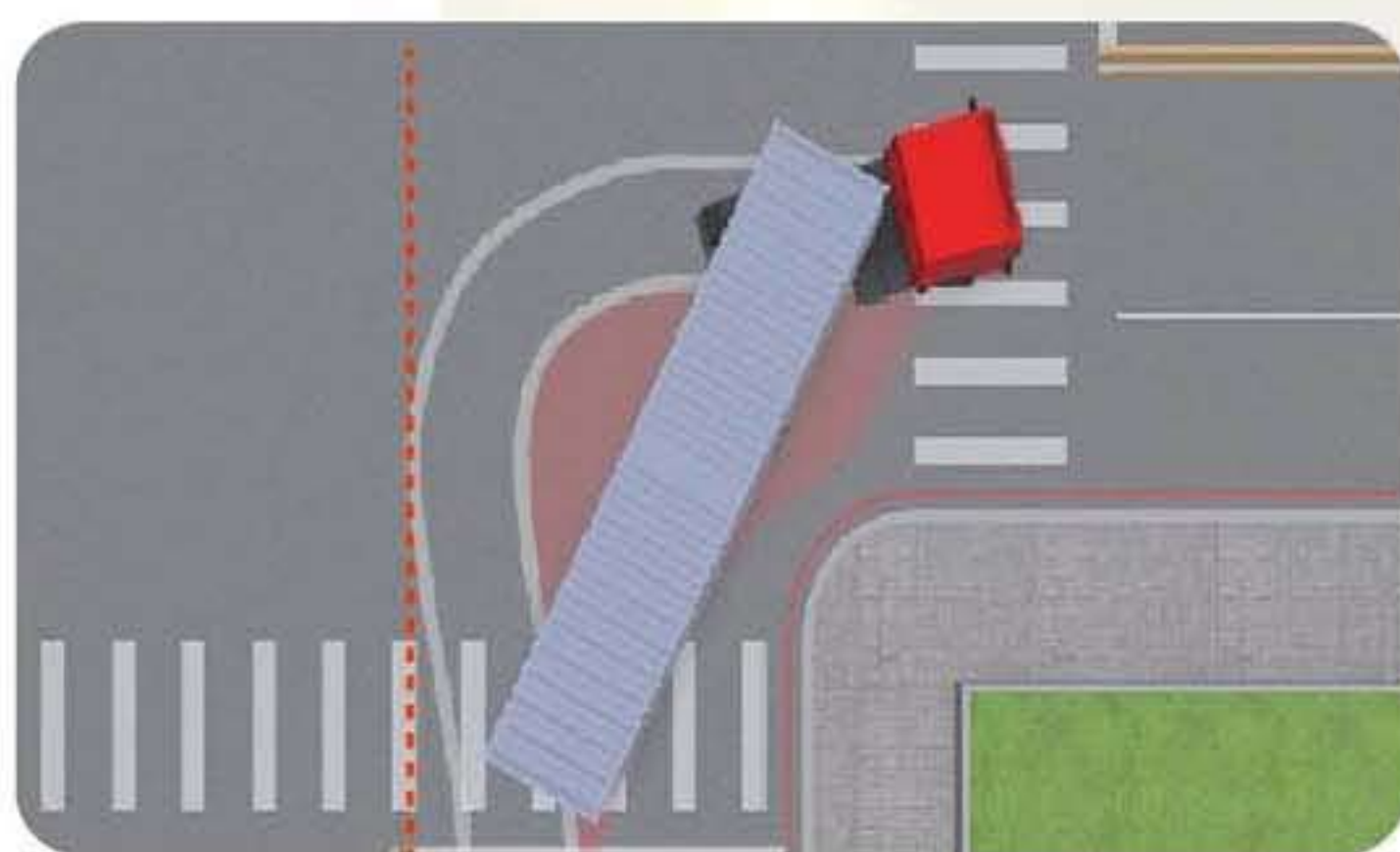
車輛轉彎時，前後輪胎行徑軌跡的差距叫做「輪差」。其中轉彎時內側後輪會向內偏移，其軌跡與前輪偏移的距離叫做「內輪差」。

軸距越長內輪差越大。大型車車身與軸距均較小型車長，內輪差也較大。



不當的行為：

大型車轉彎半徑非常大，右轉時車頭可能會先向左偏再往右轉，左轉時車頭則可能會先向右偏再往左轉，這樣往往會造成其他用路人誤判大型車的動向。



軸距長 輪差大

正確的行為：

大型車駕駛人要儘量避免這樣的動作，改成先將車頭往前開到接近路口中心點，爭取較大的空間後再轉彎。其他用路人看到大型車右轉方向燈亮起時，則應先暫停，並退至等候線後或人行紅磚道上，保持安全距離，避免進入大型車的轉彎輪差內。



如何避免處於內輪差的險境？



- 一、如果你是駕駛人，轉彎時應盡量放慢車速，注意內側行人與車輛，保持安全距離。
- 二、如果你是行人，等紅燈時遇到轉彎車輛應退至人行道，或遠離轉彎車輛的內側，避免被車輛撞上。



通行交岔路口的安全策略

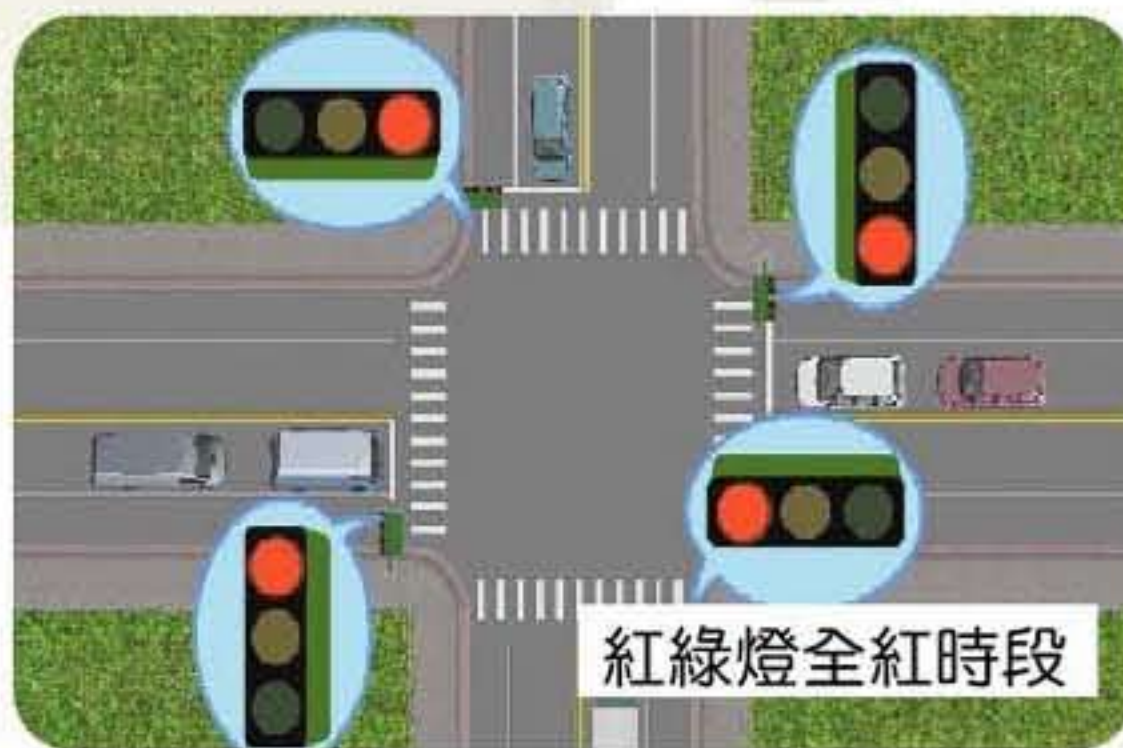


行經號誌路口，不論燈號，都應該放慢速度。尤其在車流量較小的路口、車流量相差較大的支幹線、深夜或清晨時段，號誌轉換前後或者全紅的時段，更是需要注意，以免發生危險。我們不只要遵守交通規則，還要懂得預測別人的錯誤行為，這也是防禦駕駛的精神。

1 這些路口的燈，尤其是綠燈時更要注意



2 燈號轉換前要注意



安全的跟車策略



跟車的學問其實很簡單，卻常被忽略，但它確實是很基本的防禦觀念。路面有坑洞、積水或前車有掉落物品、爆胎等狀況時，如果我們跟車太近，就無法及時避開危險。另外，一般人可能不知道，跟車太近時，駕駛人的視距太短、視野變窄，是很容易產生疲勞的。當後方車跟車太近時，我車與前行車尤須保持更大距離，以防萬一前方有突發狀況時，我車可避免緊急煞車以防後車追撞。



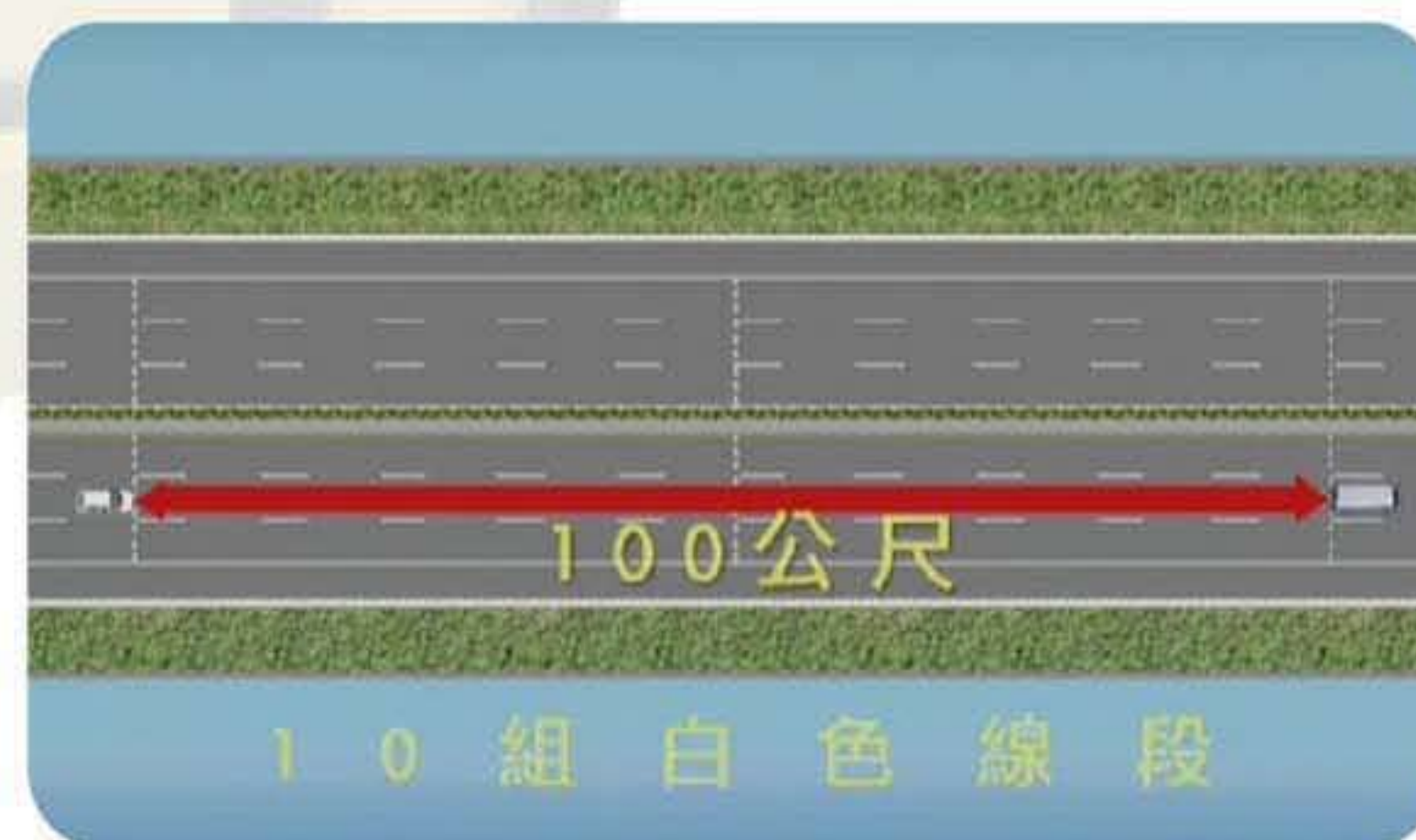
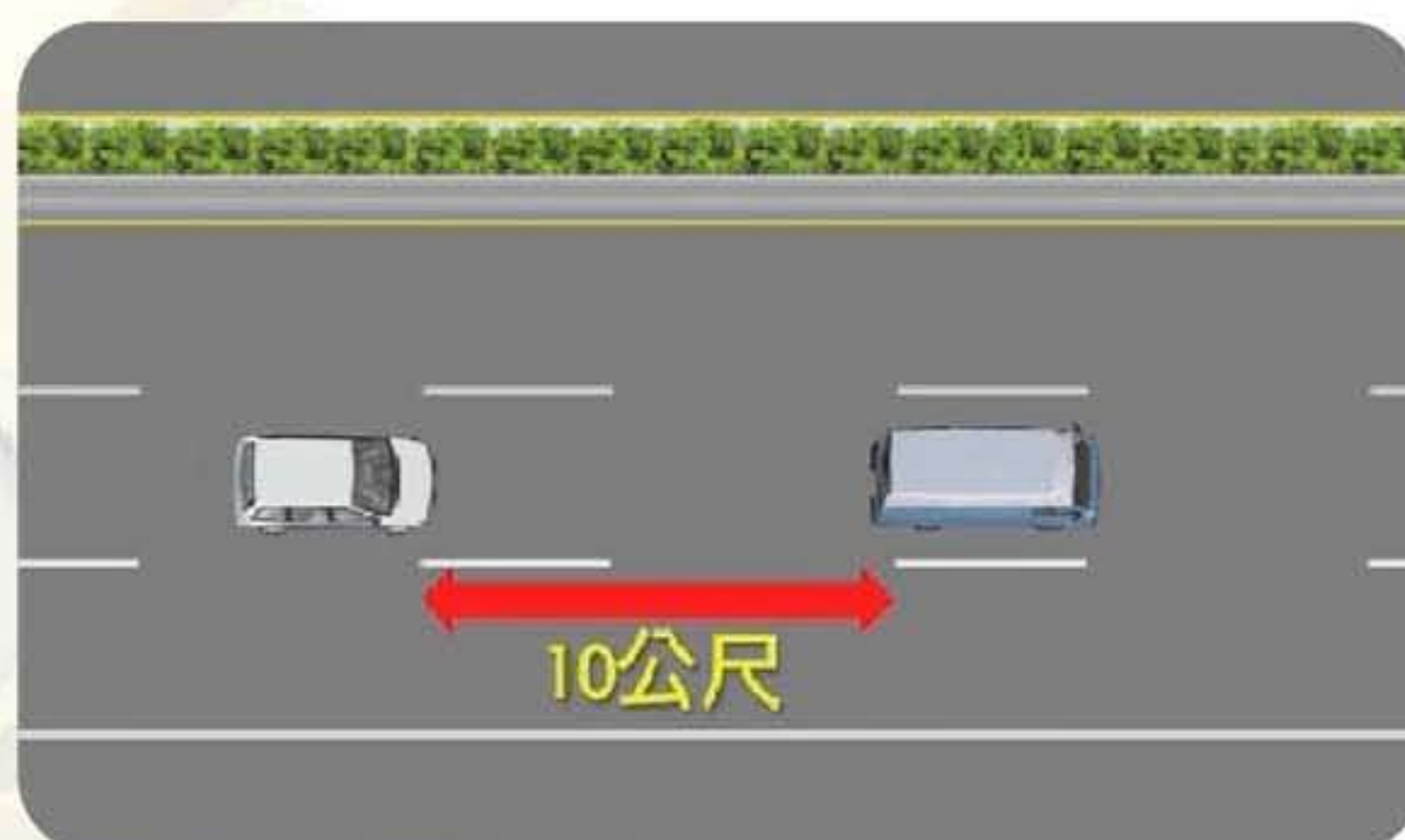


如何測量跟車距離？

一、高速公路上右手邊每100公尺都有一綠色的里程標記，可以當作參考。



二、白色的車道線，每個線段與間距加起來的長度大約10公尺，所以與前車保持大約10組白色線段，就大約是100公尺的距離。



當遇到一部忽快忽慢、忽左忽右的車時
應當怎麼辦？



它的駕駛人有可能是疲勞打瞌睡、酒駕、吸毒、情緒不穩定，甚至是飆車族，遇到它們時最好是減緩車速，加大安全距離，才能以防萬一。





結語：

交通安全人人有責，平時確實做好行車安全檢查、貫徹防禦駕駛的精神外，最重要還是要保持良好的身心狀態，千萬不要在睡眠不足、疲勞、酒後、或情緒不穩的情況下開車，以免造成一輩子無法抹滅的傷害。

精神好、反應快 預測危險、安全PASS

