

108 年 教育部體育署 「探索體育：鍛鍊品格、體育加值」計畫

旗艦中心師資培訓推展課程

活動簡章與日程表

壹、活動目的

為配合探索體育師資培訓旗艦中心建置，故而規劃專業訓練人員培訓與安全風險管理課程，以各級學校在職教師為對象，推展探索體育課程相關戶外探索活動，並確保課程執行品質與安全性。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學體驗教育與領導力中心

參、活動主題、時間、地點：

一、主題：

- (一) 探索體育計畫理念與執行作法
- (二) 探索體育專項培訓課程
- (三) 探索體育安全風險管理
- (四) 培訓課程回顧與反思

二、時間/地點：

臺灣師範大學 校本部

108/05/24(五) – 108/05/25(六) 初階攀樹/走繩課程

108/05/31(五) – 108/06/01(六) 初階攀樹/走繩課程

國立臺灣師範大學林口校區

108/06/21(五) – 108/06/22(六) 初階攀樹/校園定向課程

(活動執行地點和內容，會依團隊狀況和天氣做調整)

報名傳送門：



肆、活動日程表

國立臺灣師範大學校本部場次（攀樹/走繩）

第一天課程表

時 間	課 程	教 學	地 點	講 師
08:30-09:00	報 到			
09:00-10:30	平面活動 團隊建立、人際關係	1. 暖身活動 2. 相見歡	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
09:00-12:00	專項培訓- 攀樹認識	1. 攀樹發展介紹 2. 裝備介紹 3. 繩結教學	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
12:00-13:00	午餐與休息			
13:00~15:00	攀樹 融入探索體育 課程實務	1. 攀樹基本技巧教學 -上下攀、確保夥伴... 2. 攀樹體驗與演練	日光大道	體驗教育與 領導力中心 講師群
15:00~16:30	攀樹 安全風險管理	1. 小組討論-教學現場應用 2. 安全事項說明與討論 3. 回顧與反思 4. Q&A	日光大道	體驗教育與 領導力中心 講師群
				

國立臺灣師範大學校本部場次（攀樹/走繩）

第二天課程

時 間	課 程	教 學	地 點	講 師
08:30-09:00	報 到			
09:00-10:30	探索體育計畫 理念說明	1. 暖身破冰 2. 昨日課程複習 3. 探索體育理念介紹	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
09:00-12:00	探索體育計畫 執行作法 -攀樹/走繩-	1. 攀樹架設系統認識 2. 走繩介紹 3. 走繩架設系統認識	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
12:00-13:00	午餐與休息			
13:00~15:30	攀樹/走繩 融入探索體育 課程實務	1. 攀樹架設實作 2. 走繩架設實作 3. 攀樹/走繩課程演練	日光大道	體驗教育與 領導力中心 講師群
15:30~16:30	培訓課程 回顧與反思	1. 回顧與反思 2. Q&A 3. 研習結束	日光大道	體驗教育與 領導力中心 講師群



肆、活動日程表

國立臺灣師範大學林口校區場次（攀樹/校園定向）

第一天課程表

時 間	課 程	教 學	地 點	講 師
08:30-09:00	報 到			
09:00-10:30	平面活動 團隊建立、人際關係	1. 暖身活動 2. 相見歡	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
09:00-12:00	專項培訓- 校園定向	1. 定向運動簡介 2. 校園定向演練 3. 設計理念分享	校園	體驗教育與 領導力中心 講師群
12:00-13:00	午餐與休息			
13:00~15:00	專項培訓- 攀樹認識	1. 攀樹發展介紹 2. 裝備介紹 3. 繩結教學	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
15:00~16:30	攀樹 融入探索體育 課程實務	1. 攀樹基本技巧教學 -上下攀、確保夥伴... 2. 攀樹體驗與演練 3. 回顧與反思	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群



國立臺灣師範大學林口校區場次（攀樹/校園定向）

第二天課程

時 間	課 程	教 學	地 點	講 師
08:30-09:00	報 到			
09:00-10:30	探索體育計畫 理念說明	1. 暖身破冰 2. 昨日課程複習 3. 探索體育理念介紹	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
09:00-12:00	攀樹 安全風險管理	1. 攀樹架設系統認識 2. 攀樹確保系統認識 3. 安全注意事項說明	教室	體驗教育與 領導力中心 講師群
12:00-13:00	午餐與休息			
13:00~15:00	探索體育計畫 執行作法 -攀樹-	1. 攀樹架設實作 2. 攀樹課程操作演練 3. 設計理念分享	校園	體驗教育與 領導力中心 講師群
15:00~16:30	培訓課程 回顧與反思	1. 回顧與反思 2. Q&A 3. 研習結束	校園	體驗教育與 領導力中心 講師群

